



## Kursangebot Selbstverteidigung:

### 1. Adressat

- Sie sind leider bereits Adressat von körperlicher Gewalt geworden und wollen sich mit neuem Selbstbewusstsein in die Gesellschaft reintegrieren und/oder
- Sie sind Fach- oder Führungskraft im Aufgabenbereich Öffentliche Sicherheit und möchten auf alle Lagen bzw. Situationen vorbereitet sein und/oder
- Sie wollen (Dienst-)Sport zur Gesundheitsprävention treiben?

### 2. Aikido

Dann laden wir Sie ein zu unserem nächsten Anfängerkurs in der Selbstverteidigungssportart Aikido.

### 3. Aikido

Der Fachbegriff Aikidō setzt sich aus drei sinojapanischen Schriftzeichen zusammen:

- 合Ai „Harmonie“,
- 道Ki „Lebensenergie“,
- 道Dō „Lebensweg“)

– und kann folglich als der harmonisierte Weg für das effektive Zusammenwirken von Energie u. Kräften übersetzt werden. Entwickelt wurde Aikido von Ueshiba Morihei anlässlich einer zweijährigen Geiselnahme in der Mongolei. In diesem Kontext erkannte er, dass zur erfolgreichen Bewältigung von Ausnahmesituationen eine Kumulation von physischen und psychischen Fähigkeiten erforderlich ist.

### 4. Training

Trainiert werden Ukemi (Fallschule), Nage-waza (Wurftechniken) und Katame-waza (Bodentechniken).

### 5. Wo

Landesamt für Ausbildung, Fortbildung und Personalangelegenheiten der Polizei NRW  
Bildungszentrum Brühl  
Rheinstraße 200  
50321 Brühl

### 6. Wann

Freitags, 19 Uhr 30 bis 21 Uhr  
Treffpunkt: Hauptwache, 19 Uhr 15

7. Nähere Informationen: [www.gkpr.org](http://www.gkpr.org).

Wir freuen uns auf **SIE!**

Ihr Aikido Dojo der Gesellschaft für Kriminologie, Polizei und Recht e.V.



# Mitgliedsantrag der Gesellschaft für Kriminologie, Polizei und Recht e.V.

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in die GKPR e.V.

Persönliche Angaben:

Name  Vorname

Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort  Geburtsdatum

Email  Studienabschluss

Ehrenämter  Beruf

Ich interessiere mich für  Recht/Verwaltung  Kriminologie/Öffentliche Sicherheit  Psychologie

Ich interessiere mich für  Aikido/Ju-Jutsu  Shotokan Karate  Sport

Ich bin mit der Erhebung, Speicherung und Nutzung der vorstehenden Angaben einverstanden. Die Angaben werden nur gemäß den Datenschutzbestimmungen zum Zwecke der Arbeit der GKPR e. V. erhoben, gespeichert und genutzt.

Ort, Datum

Unterschrift

Unser Service für Sie: Anmeldung zum Lastschriftverfahren

Hiermit erkläre ich mich bis auf Widerruf damit einverstanden, dass die GKPR e. V. den von mir zu zahlenden Jahresbeitrag jährlich, sowie eine Aufnahme spende von einmalig  € (Mindestaufnahmespende: 25 €)

von meinem Konto mittels Lastschrift einzieht. Rücklastschriftgebühren sind vom Kontoinhaber zu tragen.

Name, Vorname des Kontoinhabers

IBAN

Geldinstitut

Ort, Datum

Unterschrift